

Eenzaamheid

Wat kun je doen in Gouda?

Gouda, 24 september 2024

1

Gouda Noord

Gouda

- Noord
- Oost
- West / Centrum

Laagdrempelige ontmoetingslocaties

Gouda, 24 september 2024

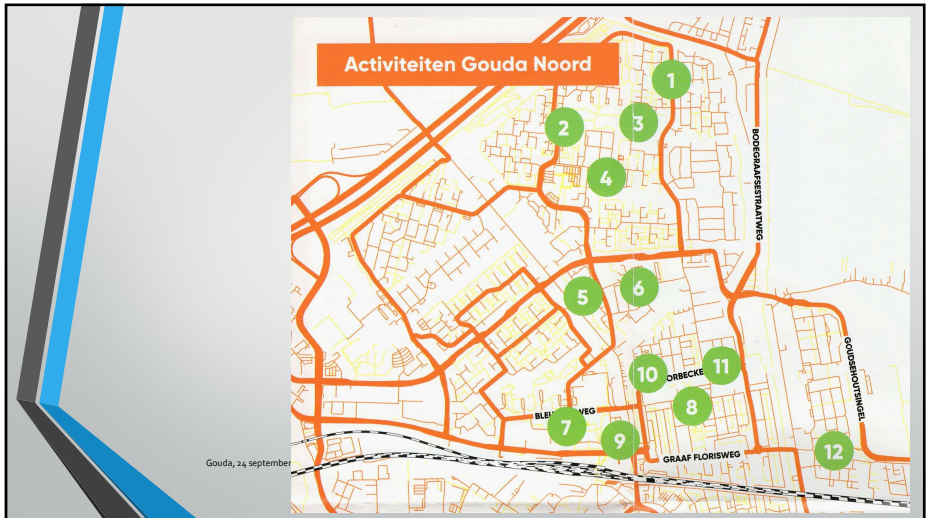
3

De een is de ander niet

Duur/participatie	Coping	Gericht op sociale participatie	Niet (duidelijk) gericht op sociale participatie
Incidenteel	Actief	Actieven	Geborgenen
	Passief	Achterblijvers	Afhankelijken
Structureel	Actief	Compenseerders	Buitenstaanders
	Passief	Hoopvollen	Overlevers









Gouda, 24 september 2024

2




4

Legenda

 Eten	 Inloop
 Bewegen	 Borrel
 Muziek	 Spelletjes
 Creatief	 Trainingen


Gouda, 24 september 2024

6



Prinsenhof
0182-595021
zorgpartners.nl/prinsenhof Anna van Meertenstraat 10
2804 TL Gouda

11



De Noorderzon
0182-687732
korpsgouda@legerdesheils.nl Johan de Wittlaan 31
legerdesheils.nl/korpsgouda 2805 CM Gouda

5

Aandachtspunten bij aanpak eenzaamheid

- Heb realistische verwachtingen
- Voorkomen is beter dan genezen
- Eenzaamheid uit de taboesfeer halen
- Goed signaleringsnetwerk
- ❖ Erop af/bemoeizorg
- ❖ Interventies op maat
- ❖ Lokale samenwerking

Gouda, 24 september 2024

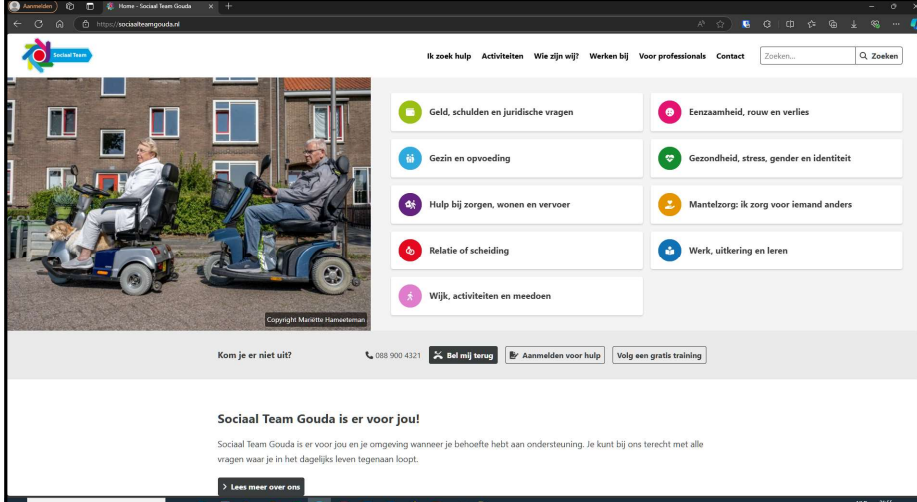
7

Activiteitenkalender september 2024

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
24	19:30-20:30	Yoga Nida	Van Noord Lekkenburg 1	?	ja	Marianne van den Haak	062 7468261 / 062 2205846 info@volksuniversiteitgouda.nl	0182 687732	Volksuniversiteit Gouda
24	20:00-20:15	koffie drinken	Leger des Heils, Johan de Wittlaan 31				Korps.gouda@legerdesheils.nl	0182 687732	
24	20:15-21:15	Zangkoor	Leger des Heils, Johan de Wittlaan 31				Korps.gouda@legerdesheils.nl	0182 687732	
24	9:00-12:30	Cursus Engels	Van Noord Lekkenburg 1			Anniemieke Boers-Heijkoop	06-48087081 ea.boers@gmail.com	ja	Voor vergevorderden (9-10 uur), gevorderden (10.15-11.15) en half-gevorderden (11.30-12.30)
24	9:30-11:00	Spel om de Hoek	Van Noord Lekkenburg 1		nee	Brede School - Eefke Verheul	eefke.verheul@bsgouda.nl of 0182-527201 www.bs-gouda.nl	ja	Ontmoeten, spelen, leren voor peuters (0-4) en (groot)ouders.
24	9:30-12:00	Cursus SeniorWeb	Van Noord Lekkenburg 1		ja	Patricia van Waas	p.vanwaas@bibliotheesgouda.nl		
25	14:00	Denksportcafé voor jong en oud	Van Noord Lekkenburg 1				denksport-cafe@outlook.com		
25	10:00-11:00	(Inloop)spreekuur Sociaal Team	Van Noord Lekkenburg 1				088-9004321	ja	
25	10:00-11:30	Taalcafé	Van Noord Lekkenburg 1						
25	10:00-16:30	koffie drinken	Prinsenhof	koffie en thee voor eigen rekening					
25	10:15-11:45	senioren morgen	Leger des Heils, Johan de Wittlaan 31				Korps.gouda@legerdesheils.nl	0182 687732	
25	11:30-13:30	lunchen	Prinsenhof	eigen rekening	nee				
25	12:00-13:15	samen aan tafel	Leger des Heils, Johan de Wittlaan 31				Korps.gouda@legerdesheils.nl	0182 687732	

6

Ik zoek hulp Activiteiten Wie zijn wij? Werken bij Voor professionals Contact Zoeken...



- Geld, schulden en juridische vragen
- Eenzaamheid, rouw en verlies
- Gezin en opvoeding
- Gezondheid, stress, gender en identiteit
- Hulp bij zorgen, wonen en vervoer
- Mantelzorg: ik zorg voor iemand anders
- Relatie of scheiding
- Werk, uitkering en leren
- Wijk, activiteiten en meedoen

Kom je er niet uit? 088 900 4321 [Bel mij terug](#) [Aanmelden voor hulp](#) [Volg een gratis training](#)

Sociaal Team Gouda is er voor jou!
Sociaal Team Gouda is er voor jou en je omgeving wanneer je behoefte hebt aan ondersteuning. Je kunt bij ons terecht met alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt.

[Lees meer over ons](#)

8

